

2<sup>r</sup>

Vorred von wannen die Treum kömen/  
vnd auff welche mann halten foll.

WJEwol sich an treum vnd nächtlliche geficht nit zû  
keren/ fo feind doch vil menſchen dardurch zû allen  
zeitten in groffen ſchaden kommen/ dieweil ſy ihnen  
daruber ſelbft außlegungen gemacht on alle weißheit/ vñ  
verftandt/ das doch in aller ſchrifft verboten. Das aber  
den menſchen treumet/ das ift ettlicher maß natürlich/ dz  
ander Göttlich/ wie er/ Gott/ dann im Joel verheiffen/  
welche treum auch von jm durch feinen geift in den men-  
ſchen außgelegt werdent/ vnd wa er die außlegung nit of-  
fenbare/ fo bleiben ſy wol onverftanden.

Sunft an die natürliche treum vom geblüt/ täglicher  
red vnd übung ift ſich nit vil zekeren/ wie auch die altē di  
ſe vnderſcheit gemacht haben.

Der erft traum kompt/ wann ſich der menſch erft ſchlaf-  
fen hat gelegt/ vnd ruwen wil/ So ift die fattung des ma-  
gen groß die der menſch empfangen hat von effen vnd vñ  
trincken/ das ſich der dampff dem menſchen in das haupt  
legt/ vnd verdempfft die vernunft des menſchen/ das ſye  
nicht volkömen mag ſein. Was dann dem menſchen vor  
augen gefchicht/ daran ift ſich nit zûkeren/ noch hat kein  
außlegung.

Zûm andern kummen die/ wañ ſich die fattung des ma-  
gens ein teil gefetzt/ fo laufft das blüt vñ allen glidern/ vñ  
entpacht die krafft vom hertzē. Der ſelb ſchlaff ift der erſte  
den ein menſch hat/ vnd ift ein weil vor mitnacht ob mañ  
ſich zû rechter zeit gelegt hat/ Wz dariñ treum gefchehen/  
daran ift ſich nit zûkeren.

ij zûm

2<sup>v</sup>

---

Zum Dritten so kommen die/ wann sich das blüt gefetzt  
hat wider in sein ftatt/ vñgeteilt nach der natur in fleisch  
vnd morcken/ ob sich der menfch reiniget mit feinem harn/  
vnd darnach entfchlafft/ So ift die natur des menfchen  
gant3 vnd vollkommen/ So ift der geift des menfchen alfo  
edel von got/ was dem leichnam widerfaren foll/ vnd  
das gipt der geift dem hertzen zůerkennen mit  
gleichnuß/ das sich der menfch mag  
gedenckē wann er erwacht. An  
die Treum ift sich zůkeren/  
vñ mag sich darnach  
richten/ Vnnd  
lautten  
alfo.